体育 シラバス (前期)

授業科目	単位数	履修形態	授業形態	クラス編成	担当教員
体 育	1	選択	演習	1クラス	生津 政誉

教科書	なし
教材・教具	体育に適した服装・運動シューズ

目 標	公務員試験で行われる体力試験にむけて、筋力や持久力を高めるトレーニング行う。日常生活を健康に過ごす為の健康な肉体の維持管理ができるよう育成する。
評価方法	1. 出席率
授業を受けるにあたってのアドバイス	社会で活躍する人材になるには、まず健康であることが大事である。体育の授業を通して自己の健康管理を行えるようになってほしい。